

סיני – אקווה סאן – 7-10/12/22

תכנית:

יום רביעי 7.12 – הגעה עצמאית עד שעה 16:00

16:00 – שיחת פתיחה ומעגל היכרות

16:30 ין יוגה -תרגול רך

18:00 – תרגול תנועתי פותח ומשחרר

19:00 ארוחת ערב

יום חמישי 8.12

8:00 תרגול בוקר עדין

9:00 – תרגול בוקר מתקדם

10:00 – ארוחת בוקר

מנוחה + זמן חופשי

17:00-18:00 תרגול עדין YIN

18:15 מדיטציה

19:00 ארוחת ערב

יום שישי 9.12

8:00 תרגול בוקר עדין

9:00 – תרגול בוקר מתקדם

10:00 – ארוחת בוקר

11:00 טיול לוואדי וואש וואשי

17:00-18:00 תרגול יוגה וצלילים

19:00 ארוחת ערב

יום שבת 10.12

8:00 תרגול בוקר עדין

9:00 – סיכום +תרגול יוגה מסכם.

10:00 – ארוחת בוקר.

11:00 – פיני חדרים ועזיבה

אפשרויות לינה:

חדרים – (חדר מרווח עם שירותים ומקלחת צמודים) החדרים מתאימים ל עד 4 אנשים

זוג בחדר – 1750 ₪ לאדם

כל אדם נוסף בחדר – 1650 ₪

חושות – (בקתה על שפת המים, שירותים ומקלחת משותפים)

יחיד בחושה – 1650 ₪

זוג בחושה – 1550 ₪ לאדם

כל אדם נוסף בחושה – 1500 ₪ לאדם

המחיר כולל:

3 לילות , 2 ארוחות ביום, תרגולי יוגה ומדיטציה, טיול לוואש וואשי

המחיר לא כולל: נסיעות, אגרות, מיסי נמל וכ.

במתחם יש מסעדה ומטבח זמינים בין 12 ל 16.

***שמירת מקום – תשלום של 200 שח לפייבוקס 052-8611272. לא תתבצע שמירת חדרים ללא תשלום דמי הרשמה.



תנאי ביטול:

**** בכל מקרה לא יוחזרו דמי הרשמה בסה"כ 200 ₪.

ביטול עד תאריך 1.11 – החזר מלא (למעט דמי רישום)

ביטול מה 2.11 עד ה 22.11 – 50% החזר.

ביטול מה 23.11 – ללא החזר (ניתן למכור עצמאית למשתתף אחר)